

<アレルギーについて>

- ・この表は国が「食品表示基準」にて定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目について、メニュー毎に使用状況を表示しています。
- ・アレルギーに対する反応は個人によって差があり、この表はお客様にアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。
お客様ご自身が専門医にご相談のうえ、ご判断ください。
- ・店内では、表示したものの以外のアレルゲンを含む原材料と共通の設備、調理器具等を使用し調理しています。

<カロリーについて>

- ・商品のカロリーは、1食当たりのkcal単位で表記しています。
- ・日本食品標準成分表等及びレシピ等に基づいた計算値ですので、実際の商品には誤差が出る場合があります。

<その他>

- ・お客様ご自身のお好みで追加していただく調味料やトッピング等のカロリー・アレルギーは、商品と組み合わせてご確認ください。

<About allergies>

- ・This list only shows the usage status of each menu for 28 items specified by Japanese regulations.
- ・Allergic reactions differ to each individuals , so this list does not guarantee that allergic reactions will not occur.
If you have serious allergies we recommend to consult your doctor before purchasing our food products.
- ・Our restaurant uses the same equipment and utensils for cooking raw materials that contain allergens .





























<About calories>

- ・Product calories are expressed in kcal units per meal.
- ・Figures are calculated values based on the Japanese Food Standard Composition Table and recipes, so there may be errors in the actual product.





























<Others>

- ・Please check the calories and allergens such as seasonings and toppings that you add your preference, in combination with the product.

※他店舗では販売していない商品もございます。また、一覧に掲載のない商品につきましては、店舗従業員にお尋ねください。

商品名称	カロリー	アレルギー																												
		特定原材料 8品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																					
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	フルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild yam	Apple	Gelatin	
1食当たり (kcal)																														
漬けまぐろいくらむすび	157				○		○					○								○	○									
宇和海産鯛めしむすび	168				○													○		○	○									
牛タン青唐味噌(東京・marukome・品川)	166				○		○										○				○									
炙り鮭むすび(東京・marukome・品川)	172																		○											
熟成博多明太子むすび(東京・marukome・品川)	145				○																○									
塩むすび	162																													
炙りたらこ	159																													
焼鮭いくらむすび	182				○							○								○	○	○								
鶏ごぼうむすび	175				○																	○	○							
北海道日高昆布の佃煮むすび(東京・marukome・品川)	162				○																○	○								
辛子高菜(東京・marukome・品川)	158				○			○										○		○	○	○		○						
枕崎産自家製おかか(東京・marukome・品川)	158				○																○	○								
紀州南高梅(東京・marukome・品川)	157																													
ほとんど海老天むすび	177	○			○															○	○									
カリカリ梅とじゃこ ※使用しているじゃこ(しらす)は、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。	146				○													○			○									

※他店舗では販売していない商品もございます。また、一覧に掲載のない商品につきましては、店舗従業員にお尋ねください。

商品名称	カロリー	アレルギー																												
		特定原材料 8品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																					
		えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
		Shrimp	Crab	Walnut	Wheat	Buckwheat	Egg	Milk ingredients	Peanut	Almond	Abalone	Squid	Salmon roe	Orange	Cashew nut	Kiwi fruit	Beef	Sesame	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake mushroom	Peach	Wild Yam	Apple	Gelatin	
1食当たり (kcal)																														
ほんのり屋のツナマヨむすび (東京・marukome・品川)	175				○		○										○				○								○	
東京店・marukome店・品川店限定仕様 明太高菜包み (東京・marukome・品川)	151				○		○											○		○	○	○		○						
明太 高菜包みむすび(上野・赤羽・大宮)	164				○													○			○									
明太&焼鮭セット (東京・marukome・品川)	428				○															○		○	○						○	
東京おすすめ3個セット (東京)	495	○			○															○	○	○								
人気4個セット (東京・marukome・品川)	679				○		○	○				○					○	○	○	○	○	○		○					○	
卵の花	58				○																○									
漬物3品盛り	23				○																○								○	
10種のサラダ	92				○		○	○											○			○								
鶏唐揚げ 1個 (東京)	103				○																○	○								
ひじき煮	49				○		○												○	○		○								
きんぴらごぼう	49				○														○			○			○					